

Buch-Tipp



Draussen wartet die Liebe

Wenn man 28 Jahre alt ist und schrecklich schüchtern,

furchtbar stottert und von Onkel und Tante quasi vor der Welt versteckt wird, dann braucht es eine gehörige Portion Mut, um das Leben endlich in die eigenen Hände zu nehmen. Doch unterstützt von Thomas, dem wohl zauberhaftesten imaginären Freund der Welt, und von Russel, dem chaotischen Maler mit seinem heruntergekommenen britischen Landhaus und dem Herz voller Liebeskummer, greift Jenny schliesslich mit beiden Händen nach dem, was ihr neues Leben werden wird – entschlossen, es nie wieder herzugeben. Ein Liebesroman so «very british», gefühlvoll und witzig wie ein Hugh-Grant-Film!

Buch-Tipp



Das Wohlfühl-Buch

Sitzen ist das neue Rauchen, öfter mal aufstehen ist gut

für die Gesundheit. Und Mitgefühl auch für sich selbst schützt vor Stress. Werner Bartens sorgt für unser Wohlbefinden, hat ein Wellness-Programm für die Gesundheit entwickelt und plädiert dafür, lieber hundert Dinge um ein Weniges zu ändern, als das ganze Leben auf den Kopf zu stellen. Denn kleine Veränderungen können wir nachhaltig umsetzen. In diesem Ratgeber und Wohlfühl-Buch für alle Lebenslagen hat er 333 Anregungen versammelt, die Körper, Seele und Partnerschaft dienen. So einfach war ein glücklicheres Leben noch nie.

Entspiegelung für klare Sicht

Lichtreflexe können bei Brillen störend sein. Eine Entspiegelung hilft.



Walter Meier
Federer Augenoptik
Buchs
Tel. 081 750 05 40
wm@federerbuchs.ch
www.federerbuchs.ch

Wer mit jemandem spricht, hält mit dem Gegenüber gerne Blickkontakt. Bei Brillen, die nicht entspiegelt sind, ist das oftmals ein Problem. Man sieht sich nämlich selbst in den Brillengläsern des anderen. Der Grund dafür ist das einfallende Licht. Dieses reflektiert und führt dazu, dass man die Augen des Gegenübers nicht gut erkennen kann. Störende Lichtreflexe können in beleuchteten Räumen und auch im Strassenverkehr auftreten.

Glasklare Sicht

Eine entspiegelte Brille ermöglicht es, in solchen Situationen nahezu reflexfrei zu sehen. Der beste Effekt wird erzielt, wenn man die Brillen auf der Vorder- und Rückseite entspiegelt lässt. So werden bei einem farblosen Glas Reflexe von frontal einfallenden Lichtstrahlen genauso wie jene auf der Rückfläche von seitlich einfallenden Lichtstrahlen gemindert.

Bei Sonnenbrillen ist vor allem eine Entspiegelung der Rückfläche wichtig. Gerade seitlich einfallende Strahlen, die auf der Rückfläche reflektieren, wirken störend. Bei der Vorderfläche des Brillenglases kann indessen auf eine Entspiegelung verzichtet werden. Gläser von Sonnenbrillen sind generell dunkler. Dadurch sind die Lichtreflexe nicht so stark wie bei farblosen Brillengläsern.

Bei Entspiegelungen gibt es verschiedene Qualitätsstufen – von einer günstigen Mehrfachentspiegelung bis hin zu einer qualitativ hochwertigen Superentspiegelung. Sie unterscheiden sich durch die Art und Stärke des Restreflexes sowie durch die Anzahl der Schichten. Grundsätzlich empfiehlt es sich, eine Superentspiegelung zu verwenden. Es



Lichtreflexe können störend und gefährlich sein.

kann aber durchaus sinnvoll sein, eine niedrigere Qualitätsstufe zu wählen, etwa bei Brillen für Kinder. Deren Sehstärke ändert oft, zudem werden die Brillengläser stärker beansprucht und müssen deshalb öfters gewechselt werden. Unabhängig davon, ob man sich für eine superentspiegelte oder eine einfachere Version entscheidet, sollte darauf geachtet werden, dass das Brillenglas mit einem UV-Filter ausgestattet ist. Sonst schadet die Brille mehr als sie nützt. Namhafte Brillenglashersteller bieten solche Produkte in der entsprechenden Qualität an.

Schmutzabweisende Schicht

Je besser die Entspiegelung ist, desto transparenter und reflexfreier ist das Brillenglas. Der Nutzen hat aber einen kleinen Nachteil: Man sieht Fingerabdrücke auf dem Brillenglas besser. Dieses Problem lässt sich einfach lösen, und zwar mit einer weiteren Beschichtung, die schmutzabweisend ist. Diese Hightech-Beschichtung wird mittels Nanotechnologie aufgetragen und bewirkt, dass Schmutz und Staub nicht haften bleiben. Dank dem Lotus-Effekt perlen auch Wasser und Fett einfach ab. Daneben verfügt eine gute Brille über eine Hartbeschichtung. Sie schützt die Kunststoffgläser vor äusseren Einflüssen und macht sie kratzfester.

Je besser das individuelle Sehergebnis und der Komfort einer Brille sein sollen, desto grösser ist der Herstellungsaufwand. Eine hochwertige und in allen Punkten leistungsfähige Entspiegelung kann bis zu 35 Prozent des Brillenglaspreises ausmachen. Am besten lässt man sich von einem Optiker seiner Wahl über die verschiedenen Beschichtungsmöglichkeiten beraten, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Pflege und Schutz

Entspiegelte Brillengläser sind bei grossen Wärmeeinflüssen empfindlich. Der Grund dafür liegt aber nicht an der Entspiegelung selbst. Deren ultradünne Schichten dehnen sich wesentlich geringer aus als das aus Kunststoff bestehende Brillenglas. Das Resultat: In der Beschichtung entstehen winzige Risse. Diese werden nach einiger Zeit sichtbar, und die Brillengläser werden trüb. Deshalb sollte man auch entspiegelte Brillen nur mit lauwarmem Wasser reinigen. Und wie bei allen anderen Modellen gilt auch hier: Nie im Auto liegen lassen. Direkte Sonneneinstrahlung schadet jeder Brille, und in Innenräumen kann es binnen kurzer Zeit sehr warm werden, ähnlich wie in einer Sauna. Wer Wert auf einwandfreies Sehen legt, lässt seine Brille nicht nur entspiegeln, sondern passt auch gut auf sie auf.