

Donnerstag, 19.09. Eröffnungsabend

19.00 Uhr **Dr. med. Dipl. Theol. Manfred Lütz**



„Wie Sie unvermeidlich glücklich werden“

Eintritt: CHF 39,-

präsentiert vom  **MINERALHEILBAD**
St. Margrethen

Freitag, 20.09.

17.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**



„Die digitale Schulentwicklung“

Eintritt: CHF 25,-

inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Thomas Schulz**



„Zukunftsmedizin“

Eintritt: CHF 39,-

inkl. Messeeintritt
Tickets unter www.ticketino.com

19.00 Uhr **Insekten-Kochkurs**



Das Lebensmittel der Zukunft!

Eintritt: CHF 49,-
Kochworkshop inkl. Messeeintritt
und Verköstigung
Tickets unter www.ticketino.com

Samstag, 21.09.

08.30 Uhr **Beach Up Camp**



Live-Training mit Fitnesshaus.li

Eintritt: CHF 15,-

Einlass nur mit Voranmeldung
Tickets unter www.ticketino.com

10.00 Uhr **Dr. med. Christian Schlegel**



„Leben ist Bewegung“

Eintritt frei, präsentiert von

 **GRAND RESORT**
BAD RAGAZ  **MEDIZINISCHES**
ZENTRUM
BAD RAGAZ  **CLINIC**
BAD RAGAZ

13.30 Uhr **Prof. Dr. Michael Kerres**



„E - Learning: Warum der Computer keine Arznei ist“

Eintritt: CHF 25,- inkl. Messeeintritt

Tickets unter www.ticketino.com

14.30 Uhr **Modern Dance**



Bewegung in ihrer schönsten Form

Lassen Sie sich verzaubern
Im Messeticket enthalten

15.00 Uhr **AP3 Live - Luftrettungseinsatz**



Christoph Liechtenstein

Live - Windenrettung mit dem
Rettungshelikopter
Auf dem Lindaplatz

15.30 Uhr **Heidrun Link**



Link-Moves Gehirnfitness-Training

So optimieren wir unsere Synapsen
Vortrag im Messeticket enthalten

16.15 Uhr **Isabella Habereeder**



„Schmerzverständnis“

Wie wir Schmerzen ausschalten
Vortrag im Messeticket enthalten

17.00 Uhr **Dr. Alfred Gruber**



„Neutralisation von 5G“

Die Vitalisierung von Elektrosmog
Vortrag im Messeticket enthalten

19.00 Uhr **Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar**



„Leben mit Demenz 2030“

In Zusammenarbeit mit Demenz Liechtenstein
Eintritt: CHF 25,- inkl. Messeeintritt

19.00 Uhr **Insekten-Kochkurs**



Das Lebensmittel der Zukunft!

Eintritt: CHF 49,-
Kochworkshop inkl. Messeeintritt
und Verköstigung
Tickets unter www.ticketino.com

Sonntag, 22.09.

10.00 Uhr **Podiumsdiskussion**



„Die Mentalität des Körpers“

Durch die Diskussion führt Berit Pietschmann
Eintritt: CHF 25,- inkl. Messeeintritt

13.00 Uhr **Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jenison**



„Der Selbstheilungs-Schlaf“

So regeneriere ich mich während dem Schlaf
Vortrag im Messeticket enthalten

14.00 Uhr **Thomas Tschirky**



„Akutgeriatrie“

Lebensqualität bis ins hohe Lebensalter
Vortrag im Messeticket enthalten

14.30 Uhr **Dr. med. Marc Risch**



„Run, Forest, Run“

Welche Gesundheitsfaktoren finden wir in
der Natur und Bewegung?
Vortrag im Messeticket enthalten

15.00 Uhr **AP3 Live - Luftrettungseinsatz**



Christoph Liechtenstein

Live - Windenrettung mit dem
Rettungshelikopter
Auf dem Lindaplatz

15.30 Uhr **AP3 Luftrettung**



„Wie verhalte ich mich im Notfall“

Über das korrekte Verhalten am Unfallort
Vortrag im Messeticket enthalten

16.00 Uhr **GEKON FINAL EVENT mit Dr. med. Ecki Hermann**



„Bewegung ist Leben“

Mit Ballettschule Rossetti, Dr. med. Ecki
Hermann, GEKON-Fitnessteam, GEKON-Initiator
Jürgen Kinde. Im Messeticket enthalten